

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کودک و حد و مرزهایش

چگونه تصمیم‌های درست، کودکانی شایسته پرورش می‌دهد؟

دکتر هنری کلاود

دکتر جان تاون‌سند

مترجم: دکتر مینا اخباری‌آزاد

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر
۷	مقدمه
	چرا برای کودکان، مرزهای تربیتی در نظر می‌گیریم؟

بخش اول: چرا کودکان به مرزهای تربیتی نیاز دارند؟

۱۴	فصل اول: آینده، اکنون است
۳۰	فصل دوم: شخصیت چیست؟
	فصل سوم: کودکان به والدینی نیاز دارند که مقید به رعایت مرزهای
۵۲	تربیتی باشند

بخش دوم: ده اصل مربوط به مرزهای تربیتی که دانستن

آن برای کودکان لازم است

۷۸	فصل چهارم: اگر این کار را انجام دهم، چه خواهد شد؟
	قانون کاشت و برداشت
۱۰۲	فصل پنجم: چگونه گلیم خود را از آب بیرون بکشیم؟
	قانون مسئولیت‌پذیری
	فصل ششم: نمی‌توانم از عهده‌ی انجام همه‌ی کارهایم برآیم، اما ناتوان
۱۲۴	هم نیستم
	قانون قدرت

- ۱۴۷ فصل هفتم: من تنها فردی نیستم که اهمیت دارد.....
 قانون احترام به دیگران
- ۱۷۳ فصل هشتم: معنای زندگی در دنیایی که از عبارت «چون من یک مادرم»
 فراتر است.....
 قانون انگیزه
- ۱۹۳ فصل نهم: رنج می تواند یک موهبت باشد.....
 قانون ارزشیابی
- ۲۱۱ فصل دهم: اوقات تلخی ها تا ابد ادامه ندارند.....
 قانون تأثیرگذاری
- ۲۳۵ فصل یازدهم: وقتی شکرگزار هستم، خوشحال ترم.....
 قانون حسادت
- ۲۵۷ فصل دوازدهم: حرکت پرشتاب موتور درونی من.....
 قانون تحرک
- ۲۷۹ فصل سیزدهم: صداقت، بهترین روش.....
 قانون صراحت

بخش سوم: اجرای قوانین حد و مرز در مورد کودکان

- ۲۹۶ فصل چهاردهم: آمادگی برای انجام فعالیت.....
 شش گام لازم برای اجرای قوانین حد و مرز در مورد فرزندتان